

Spinazie

Waar en wanneer

Zaai buiten in rijen, vanaf maart tot mei. Kies een ras voor de vroege teelt, dat heeft geen problemen met ziekten of plagen.

Hoe

Zaaien

Maak de dag voordien de grond los en goed nat. Zaai in een gleuf van 2 cm diep. Leg de zaden 2,5 cm uit elkaar. Dek af met aarde en druk lichtjes aan. Na 4 dagen kiemen de zaadjes. Bewaar 20 cm afstand met de volgende rij.

Verzorgen

Eventueel uitdunnen als de plantjes te dicht bijeen staan. Verwijder de plantjes tot de overblijvers op 5 cm van elkaar staan. Spinazie staat liefst niet te veel in de zon. Geef water op warme dagen.

Oogsten

Pluk vanaf mei tot juni de mooiste blaadjes uit het rijtje. Laat het hartje staan waaruit de blaadjes komen en 3 weken later kan je nog eens oogsten. Zo kan je tot drie keer toe plukken. Wanneer het te warm wordt, schiet de spinazie op en vormt een bloemstengel. Dan is het gedaan met oogsten. Ruim de resten op en zaai een andere groente.

