

Zonnebloem

Waar en wanneer

Binnen zaaien vanaf maart. Buiten zaaien vanaf mei.

Hoe

Zaaien Zet twee zaadjes in een potje van 10 cm. Het duurt zeker een week eer de zaden kiemen. Hou ze licht en warm tot de plantjes 10 cm hoog zijn. Zet ze daarna koeler, anders groeien ze ijl en slap uit. Het kan nodig zijn ze enkele weken later in een groter potje te verplanten. In vollegrond kan je zaaien in een geul of individueel. Leg de zaden minstens 8 cm uit elkaar en dek af met grond, zodat de vogels er niet bij kunnen.

Uitplanten De zaailingen uit het potje mogen na half mei buiten bij zacht en windstil weer. Laat ze vooraf enkele dagen wennen aan de buitentemperatuur. Zet de planten even diep als in het potje en voeg bij het planten compost toe aan de grond. Plantafstand 30 cm.

Verzorgen Zonnebloemen hebben weinig last van ziekten en plagen. Ze vereisen wel een zonnige plek die niet te nat is. Bij droog weer kan het nodig zijn om te gieten. Een extra bemesting met het gietwater meegeven wordt steeds geapprecieerd. Geef ze een steuntje zodat de stengels niet omver vallen.

Oogsten Bloeit vanaf eind juni de hele zomer door. Zelfs na de zomervakantie kan je er nog van genieten. Knip de bloemstengels voor in een vaas of laat de bloemen staan om zaad te vormen. De pitten zijn gegeerd vogelvoer.

